

Государственное бюджетное учреждение Рязанской области

«Областной клинический наркологический диспансер»

Выступление для родителей на тему:

«Как уберечь ребёнка от воздействия психоактивных веществ (ПАВ)?»

Рязань

2019

Выступление для родителей на тему: «Как уберечь ребёнка от воздействия психоактивных веществ (ПАВ)?»

Цель:

- Ознакомить родителей с последствиями употребления наркотических средств и психотропных веществ и информировать о возможностях получения детьми наркологической помощи в ГБУ РО ОКНД.

Задачи:

- Информирование родителей о признаках потребления наркотиков;
- Консультирование родителей по вопросам правильных действий при подозрении ребенка в употреблении наркотических веществ;
- Информирование родителей о возможностях получения детьми наркологической помощи (о постановке на учет, анонимном тестировании детей на наркотики и работе телефона доверия в ГБУ РО ОКНД).

Время выступления: 20 минут.

Что делать, если вы заподозрили, что ваш ребенок употребляет наркотики?

Итак, у Вас возникли подозрения, что Ваш ребёнок употребляет наркотики. Что делать? Куда обратиться за помощью? Что сделать, чтоб никто не узнал об этом? Вас одолевает множество вопросов. Возникает состояние, подобное панике.

В первую очередь успокойтесь, «не рубите с плеча». Дальнейшие действия должны быть обдуманны и взвешены. Но при этом не откладывайте решение проблемы на потом. В этой ситуации поговорка «промедление смерти подобно» справедлива в буквальном смысле. Возникшая проблема — это вопрос жизни и смерти, наркомания — это не вредная привычка, а смертельная болезнь. Нужно спокойно решить, чем вы можете помочь ребёнку в данный момент, и начать действовать.

Прежде всего, не ругайте, не наказывайте ребёнка. Нотации и ссоры не помогут. Ваша задача наладить контакт с ребёнком, а не оттолкнуть его от себя. Покажите ребёнку своё твёрдое отрицательное отношение к наркотикам, но при этом избегайте раздражения и скандалов.

Общаясь с ребёнком, будьте правдивы. Будьте ему в этом примером, только тогда можно рассчитывать на доверие и ответную правдивость. Расскажите ребёнку обо всём, что тревожит Вас в его поведении, и будьте точны в своих высказываниях. Объясните, почему вы подозреваете, что он употребляет наркотики. Учтите, что Вы можете и ошибаться в своих подозрениях. Ваш ребёнок может вести себя странно и потому, что просто влюбился, поссорился с друзьями или находится в состоянии стресса по какой-то другой причине.

Постарайтесь определить, как долго и какие наркотики употребляет ваш ребёнок. Это важно для оценки степени серьёзности ситуации и разработки тактики дальнейших действий. С ребёнком, первый раз попробовавшим наркотики, нельзя обращаться так же, как с ребёнком, уже попавшим в наркотическую зависимость. В

первом случае основной упор должен быть на то, чтобы ребёнок осознал возможные последствия. А во втором случае вы общаетесь уже с больным человеком с деформированной психикой, которому нужна помощь высококвалифицированного специалиста.

Поговорите с теми, кто может дать Вам практический совет. Обратитесь к специалистам-наркологам и к тем, кто сталкивался с такими проблемами, не пытайтесь справиться с бедой сами.

Заранее подготовьтесь к основательному разговору с ребёнком о его зависимости. Вы в борьбе за жизнь своего ребёнка не один на один с ним, а Вам противостоит целый круг людей, причастных к вовлечению его в наркозависимость. С другой стороны, Вы имеете дело не с тем ребёнком, которого вы знали, наркотики очень быстро деформируют личностные качества человека. Поэтому очень сложно бороться с наркоманией в одиночку. Нужно тому кругу противопоставить круг близких и авторитетных ребёнку людей. Расскажите о ваших подозрениях в кругу семьи, наверняка каждый из членов семьи заметил симптомы, подтверждающие возникновение проблемы. Обсудите их и разработайте общий план действий. Пусть в этом семейном совете участвуют и другие ваши дети. Ребёнок-наркоман должен точно знать, что все в доме знают о его проблеме и не будут закрывать на это глаза. Он может не видеть проблемы в том, что он употребляет наркотики, может замкнуться и т. п. Не нужно общих фраз-обвинений, Вам надо чётко сформулировать все изменения в жизни Вашего ребёнка (чтобы разговор не закончился отрицаниями и отговорками, будто всё в порядке) и решить заранее, как вы будете преодолевать возможное сопротивление Вашему вмешательству. А сопротивление, скорее всего, будет. Оно может проявиться в ярости, отрицании очевидных фактов или, наоборот, в замыкании в себе, в скрытности.

Установите чёткие и жёсткие правила, не подвергаемые изменениям относительно ситуаций, провоцирующих употребление наркотиков Вашим ребёнком. Он должен точно знать Вашу реакцию на те или иные его поступки. Среди таких правил может быть, например, запрет на общение с сомнительными друзьями.

Говорите тогда, когда Вас могут услышать. Выберите время и место для доверительного и обстоятельного разговора с ребёнком. Нужно, чтобы вас никто не отвлекал в этот момент. Разговор может состояться только тогда, когда ребёнок не одурманен наркотиками, в противном случае Вы зря потратите время и силы, так как ребёнок не поймёт, не запомнит сказанное Вами и может вести себя непредсказуемо.

Если же Ваш ребёнок действительно впал в зависимость, помогите ему признаться в этом самому себе. Только тогда, когда зависимый человек осознаёт, что болен, он может захотеть стать здоровым, перестанет сопротивляться лечению, и лечение будет гораздо более эффективным. Если больной наркоманией не будет союзником врача в собственном лечении, не будет активно желать выздороветь, то он только затаится и будет выжидать удобного момента, и тут не помогут ни лечение, ни длительная изоляция от «друзей». Наркологи могут рассказать вам множество случаев, когда наркоман под давлением родственников проходил лечение, вроде бы излечивался, но при первой же возможности возвращался к наркотикам. Лишь потому, что делалось это для «отмазки». Нет предела изощренности наркомана, когда речь идёт о том, как получить наркотики. Есть неоднократные случаи, когда наркоманы

достают наркотики, даже находясь на лечении в специализированном отделении больницы. Если человек не хочет лечиться, то никакая программа ему не поможет.

Не пытайтесь лечить ребёнка у знакомых врачей другого профиля. Лечение наркомании требует большого опыта, здесь недостаточно только теоретических знаний. Пусть знакомые врачи этот опыт не приобретают на ошибках в лечении вашего ребёнка.

Запаситесь терпением, не надейтесь на скорое решение этой проблемы. Наркомания — это пожизненное заболевание, требующее от близких постоянной бдительности и терпения. Употребление наркотиков может возобновиться даже от малозначимых на первый взгляд воздействий.

Будьте другом для своего ребёнка, не оставляйте его без поддержки и внимания. Он должен знать, что есть любящие его люди, всегда готовые помочь ему в борьбе с наркоманией, не смотря ни на что.

Лучше не скрывайте от родственников и друзей, что Ваш ребёнок употребляет наркотики. Один из первых порывов — скрыть от всех пагубное пристрастие ребёнка. Скрывая проблему, Вы демонстрируете ребёнку, что её можно скрывать, т. е. проблема не очень серьёзна. Ребёнок, замечая ваши старания сделать вид перед родственниками, что ничего не изменилось, и сам начинает считать, что незачем что-то в себе менять. Кроме того, принимающий наркотики, как правило, умело пользуется незнанием родственников для того, чтобы выманить или украсть у них деньги и ценности для приобретения наркотиков. Тут же отметим, что и родителям не стоит давать деньги на наркотики, не поддавайтесь на попытки вызвать жалость. Никаких денег на наркотики не хватит. Поддерживая его в этом пристрастии, вы оттягиваете осознание ребёнком проблемы, «облегчаете ему жизнь», и у него будет меньше желания бросить наркотики.

Не вините себя в том, что ребёнок — наркоман. Никто не знает точной причины возникновения этой болезни в каждом конкретном случае. Вы в этом не виноваты. Были попытки создать теории, определяющие причины наркозависимости. В качестве таковых рассматривались и наследственность, и тип характера, и уровень морали, и наличие кризисных жизненных ситуаций. Но ни одна из этих теорий не смогла объяснить, почему при одинаковых исходных условиях не все становятся наркоманами. Специалисты приходят к выводу, что все подвержены химической зависимости, но причины этого очевидны далеко не всегда. Конечно, нужно проанализировать свои отношения с ребёнком и в чём-то скорректировать их. Но вы должны помнить, что не ваши поступки являются причиной наркозависимости вашего ребёнка. И чувство вины в сложившейся ситуации вам не помощник.

Не забывайте про других членов семьи, особенно детей. Естественно, что ребёнок-наркоман требует гораздо больше времени и внимания, чем раньше. Но другие дети не должны чувствовать себя брошенными и никому не нужными. Они тоже нуждаются в вашей любви и заботе не меньше, чем раньше. Невнимание к другим детям может усугубить проблему. Чувствуя себя забытым, другой ребёнок может замкнуться, уйти в себя, и вы, потеряв контакт, вовремя не заметите проблем с ним. А может произойти и другой вариант, когда ребёнок, чтобы привлечь Ваше внимание, начнёт искусственно создавать проблемы и, как худший вариант, тоже начнёт принимать наркотики. Постарайтесь распределить своё время так, чтобы каждый из детей ощутил вашу любовь и внимание.

В ГБУ РО ОКНД работает Центр медицинской помощи и реабилитации для детей и подростков с наркологическими проблемами (ЦМПРДиП). В ЦМПРДиП Вы можете получить бесплатную помощь детям и подросткам с наркологическими проблемами независимо от формы обращения.

Существует две формы учета детей с наркологическими проблемами – профилактический, когда в течение года ежемесячно ребенок посещает специалистов, сдает контрольные анализы мочи и в случае успешного завершения лечения ребенок снимается с учета. Никаких социальных последствий данный учет не несет. В случае более тяжелой формы зависимости, когда необходим комплекс лечебно-реабилитационных мероприятий, ребенок становится на диспансерный учет и после успешного прохождения лечения также снимается с учета, но во время диспансерного учета накладываются определенные ограничения в возможности получить водительское удостоверение и учиться в военном или госслужащем учебном учреждении.

Что делать, если у Вас возникли подозрения, что Ваш ребенок употребляет психоактивные вещества, но он отказывается прийти на прием к специалисту? Вы можете его протестировать. В случае опасений обратитесь в ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» для проведения *бесплатной и анонимной диагностики на наличие наркотических веществ в моче.*

В случае получения положительного результата специалисты диспансера **анонимно бесплатно** проконсультируют Вас.

Наркомания – крайне серьезная зависимость, которую лучше всего выявлять на ранних стадиях развития. Есть ряд косвенных признаков, по которым можно понять, употреблял человек наркотические вещества или нет.

Общие признаки потребления наркотиков:

-внешний вид и поведение, напоминающее состояние алкогольного опьянения при отсутствии запаха алкоголя;

-изменение сознания, настроения, которое явно не соответствует данной ситуации;

-изменение двигательной активности;

-изменение цвета кожных покровов, блеск глаз, сужение или расширение зрачков при отсутствии их реакции на свет;

-осиплость голоса, изменение речи, ее ускорение, подчеркнутая выразительность или же замедленность, невнятность, нечеткость.

Однако достоверными и эффективными на 100% они не являются. Тут на помощь нам приходят специальные тесты. Они позволяют точно выявить факт употребления наркотиков даже спустя некоторое время. Сам экспресс-тест представляет собой пластиковую палочку с отметкой об уровне погружения и чувствительными к наркотическому веществу полосками.

Мы предлагаем вам квалифицированную помощь по выявлению факта употребления психоактивных веществ. Не оставайтесь с проблемой один на один. Вы можете собрать мочу ребенка для исследования на основные группы наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов и АНОНИМНО и БЕСПЛАТНО сдать

ее в ГБУ РО «ОКНД». Анализ будет отправлен под порядковым номером без указания личных данных. Результаты вы получите также без указания какой-либо личной информации.

Наиболее оптимальный вариант решения проблем наркотической зависимости — как можно раньше выявить проблему и обратиться за помощью к специалистам, в самом начале формирования зависимости.

Исследование биологических жидкостей организма человека на основные группы наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов проводится только для несовершеннолетних лиц.

Правила сбора биоматериала для исследования:

- объём мочи должен оставлять 30-40 мл;
- моча собирается в контейнер для анализов, который вы можете приобрести в любой аптеке;
- моча не должна быть разбавлена посторонними жидкостями;
- в случае если вы не сможете сразу отвезти анализ для обследования, собранная моча должна храниться в холодильнике не более суток.

Прием собранных биологических жидкостей организма человека для исследования на основные группы наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов проводится с понедельника по пятницу по следующим адресам:

- ГБУ РО ОКНД *Отделение медицинской экспертизы*: ул. МОГЭС д.3в (с 09:00 до 21:00) тел. 98-40-65;
- ГБУ РО ОКНД *Поликлиническое отделение*: ул. Скорбященский проезд д.8 (с 09:00 до 16:00) тел. 44-15-15;
- ГБУ РО ОКНД *Центр медицинской помощи и реабилитации для детей и подростков*: ул. проезд Яблочкова д.5а (с 09:00 до 19:00) тел. 25-63-47.