

## **Памятка для специалистов первичного звена здравоохранения по раннему выявлению лиц с риском развития наркологических расстройств и с наркологическими расстройствами**

При обращении на прием лиц по поводу соматического заболевания, часто можно выявить признаки злоупотребления алкоголем. Особое внимание следует обратить на группу лиц, обратившихся по поводу:

- частых обострений хронических гастритов,
- артериальной гипертензии,
- различных заболеваний печени в анамнезе (без ясной этиологии),
- частых травм,
- недавно возникших и эпизодических эпилептических припадков.

### ***Косвенными признаками злоупотребления алкоголем являются:***

- одутловатость (отечность) лица,
- синюшно-багровая окраска кожных покровов,
- гипергидроз,
- тремор пальцев и кистей рук,
- специфическая «петушиная» походка.

В беседе с пациентом, в процессе сбора анамнеза, нередко отмечаются психические и поведенческие нарушения, возможны проявления изменений личности по «алкогольному» типу:

- не дистанцируется в беседе с врачом,
- может упоминать о фактах употребления спиртного,
- рассказывает о случаях наступления похмелья,
- говорит о неких своих пьющих своих родственниках (отрицая при этом собственные проблемы со спиртным),
- без критики к себе упоминает о своих поступках (вождении автомобиля, конфликтах или иных «подвигах»), совершенных в нетрезвом виде,
- рассказывает о провалах в памяти,
- периодически обращается с просьбой назначить ему определенные психотропные средства,
- с гордостью говорит о повышенной толерантности к спиртному («может выпить литр без закуски»).
- может прийти на прием к врачу в состоянии алкогольного опьянения.

### **При более детальном психопатологическом обследовании выявляется:**

- симптоматика тревожного расстройства,
- частые депрессивные эпизоды и затяжные депрессии;
- частая бессонница,
- снижение памяти,
- повышение утомляемости и снижение работоспособности.

При выявлении у пациента указанных выше симптомах необходимо уведомить о наличии у него отклонений, связанных со злоупотреблением алкоголя, и рекомендовать консультацию и, при необходимости, лечение у врача психиатра-нарколога.